



**Istituto di Istruzione Superiore  
"ORSO MARIO CORBINO"**

via Verona, 2 - 90047 Partinico (PA) tel. 091 8902015 – fax 091 8906219  
e-mail: [pais034005@istruzione.it](mailto:pais034005@istruzione.it) PEC: [pais034005@pec.istruzione.it](mailto:pais034005@pec.istruzione.it) sito WEB: [www.iis-orsocorbino.gov.it](http://www.iis-orsocorbino.gov.it)

---

**Circolare n. 61**

Prot. n.6384/C23

Partinico, 10/10/2018

Ai docenti  
di Scienze motorie e sportive

*E p.c. D.S.G.A.*

**Oggetto: Norme di sicurezza da osservare all'interno della palestra.**

Le norme di sicurezza e le norme tecniche specifiche devono essere socializzate dagli insegnanti di Scienze motorie e sportive a tutte le classi all'inizio dell'anno scolastico.

Alla fine di ogni anno scolastico deve essere fatto un controllo sulla giacenza del materiale e quello utilizzato.

- a) Durante l'attività dovrà essere garantita la presenza di un responsabile dell'andamento tecnico-disciplinare, quindi è vietato entrare in palestra se manca l'insegnante;
  - b) Uso obbligatorio delle scarpette da ginnastica (diverse da quelle usate all'esterno);
  - c) Abbigliamento idoneo al tipo di attività e adatto alla temperatura che c'è all'interno della palestra;
  - d) Riporre tutti gli oggetti personali di valore (portafoglio, cellulare, catenine etc.) in una zona indicata dall'insegnante e non lasciarli comunque nello spogliatoio;
  - e) Quando si entra in palestra è obbligatorio richiudere la porta esterna per evitare dispersioni di calore e l'accesso negli spogliatoi a persone estranee;
  - f) Divieto di lanciare attrezzi metallici o pesanti;
  - g) Divieto di appendersi a sostegni a tralicci o a qualsiasi appendice od attrezzatura (canestri, pertiche, etc.);
  - h) Non è consentito a nessuno di prendere qualsiasi tipo di materiale (palloni, manubri, etc.) senza l'autorizzazione dell'insegnante;
  - i) Non si devono usare le attrezzature in modo improprio (per es. calciare i palloni che non siano destinati al calcio);
  - j) Dopo aver usato il materiale o l'attrezzatura è importante riporla negli appositi armadi, gabbie, o spazi idonei;
  - k) Evitare corse od azioni troppo veloci perché non vi è lo spazio di sicurezza tra la linea delimitante la zona di gioco e il muro;
-



**Istituto di Istruzione Superiore  
"ORSO MARIO CORBINO"**

via Verona, 2 - 90047 Partinico (PA) tel. 091 8902015 – fax 091 8906219

e-mail: [pais034005@istruzione.it](mailto:pais034005@istruzione.it) PEC: [pais034005@pec.istruzione.it](mailto:pais034005@pec.istruzione.it) sito WEB: [www.iis-orsocorbino.gov.it](http://www.iis-orsocorbino.gov.it)

---

- l) Non saltare con il corpo vicino al limite esterno della zona di gioco per evitare urti contro le pareti o gli spigoli, ed evitare i contatti pericolosi;
- m) Tenere un comportamento educato negli spogliatoi.

## **NORME TECNICHE SPECIFICHE DELLA DISCIPLINA**

Poiché elencare le norme di sicurezza e le assistenze che l'insegnante di ed. fisica deve fornire quando tratta specifici argomenti sarebbe troppo vasto e dispersivo, si cercherà quindi di riassumere delle norme di buon senso a cui gli studenti devono prestare attenzione:

- 1) prima di iniziare una qualsiasi attività fisica è bene riscaldare la struttura muscolare ed articolare soprattutto della regione corporea più interessata; pertanto agli studenti che arrivano in ritardo alle lezioni è vietato unirsi ai compagni che stanno già lavorando;
- 2) è buona norma quando, si svolgono attività, soprattutto dove vi è contatto fisico, non indossare orologi, catenine, braccialetti o comunque oggetti che possono procurare delle ferite;
- 3) quando si gioca con i palloni è bene rispettare sempre ed in ogni momento i compagni e chiunque si trovi nell'ambiente;
- 4) è buona norma usare le scarpe da ginnastica nel modo per cui sono state realizzate (chiudendole con i lacci) per evitare di perderle causando danni, o di procurarsi delle distorsioni;
- 5) rispettare sempre e comunque le regole di gioco senza commettere falli o comunque azioni che possano arrecare lesioni ai compagni mantenendo un comportamento corretto e leale.

Il documento in oggetto è affisso all'interno della palestra.

**La Dirigente Scolastica Reggente  
Prof. ssa Chiara Gibilaro**

Firma autografa sostituita a mezzo stampa,  
ai sensi dell'art.3, comma2, del D.L.lgs n.39/93

---